ｼﾞｭﾆｱｽｲﾐﾝｸﾞ短期教室期間中
プールプログラム　変更・休講のお知らせ

誠に勝手ながら以下の期間につきまして、ｼﾞｭﾆｱｽｲﾐﾝｸﾞ夏休み短期教室実施の為
ﾌﾘｰｺｰｽ・成人ﾚｯｽﾝを以下の通り変更、ならびに休講させて頂きます。
大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力の程、よろしくお願い致します。

対象期間：7月23日（月）～8月24日（金）

［内容変更］

曜日	レッスン	時間
月	アクアビクス（西山実佳）	12:30-13:15
水	クロール＆背泳ぎ	13:00-14:00

［時間変更］

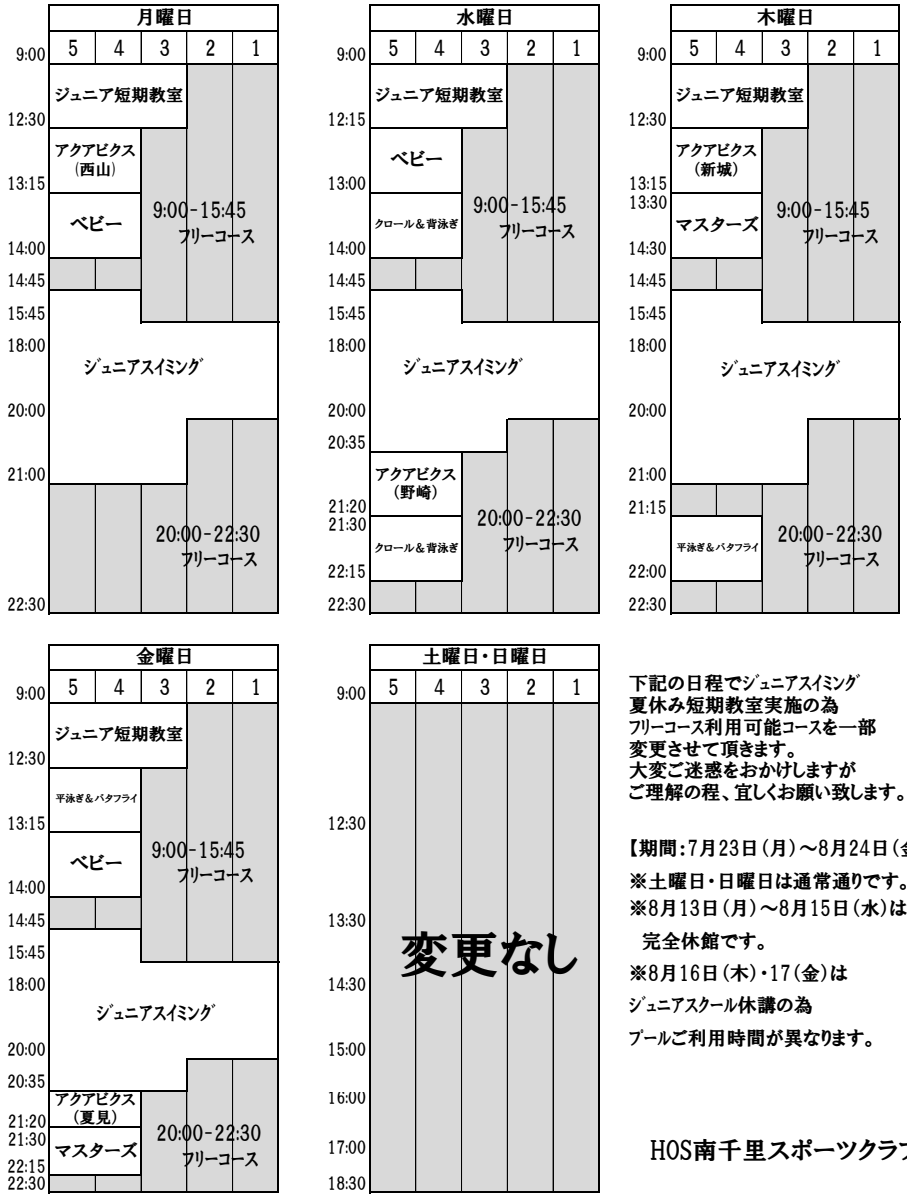
曜日	レッスン	時間
木	アクアビクス（新城めぐみ）	12:00-12:45→12:30-13:15
	マスターズ	13:00-14:00→13:30-14:30
金	平泳ぎ＆バタフライ	11:00-12:00→12:30-13:15

［休講］

曜日	レッスン	曜日	レッスン
月	アクアビクス（吉田真央）	木	AQUA ZUMBA（勝連智美）
	クロール＆背泳ぎ（ｽｲﾐﾝｸﾞｽﾀｯﾌ）		クロール＆背泳ぎ（ｽｲﾐﾝｸﾞｽﾀｯﾌ）
	アクアウォーク（西山実佳）		
水	アクアビクス（岡元一弘）	金	アクアビクス（築山茂雄）
	4泳法☆/☆☆/☆☆☆（ｽｲﾐﾝｸﾞｽﾀｯﾌ）		クロール＆背泳ぎ（ｽｲﾐﾝｸﾞｽﾀｯﾌ）

※土日は変更・休講はございません。

ｼﾞｭﾆｱｽｲﾐﾝｸﾞ短期教室期間中
フリーコースのご案内



下記の日程でｼﾞｭﾆｱｽｲﾐﾝｸﾞ
夏休み短期教室実施の為
ﾌﾘｰｺｰｽ利用可能ｺｰｽを一部
変更させて頂きます。
大変ご迷惑をおかけしますが
ご理解の程、宜しくお願い致します。

【期間：7月23日（月）～8月24日（金）】

※土曜日・日曜日は通常通りです。

※8月13日（月）～8月15日（水）は
　完全休館です。

※8月16日（木）・17（金）は
ｼﾞｭﾆｱｽｸｰﾙ休講の為
ﾌﾟｰﾙご利用時間が異なります。

HOS南千里スポーツクラブ